



Dr. Shadi Biedron Zahnärztin

Zähne gesund erhalten - Zahnerkrankungen verhindern!

Das zahnmedizinische Prophylaxe-Programm schützt vor Karies, Zahnfleischentzündung und Zahnverlust. Es umfasst vorbeugende Maßnahmen zur Erhaltung einer optimalen Mundhygiene und Entfernung von Zahnbelägen.

Zahnbeläge (Plaque) bestehen - vereinfacht gesagt - aus auf den Zähnen anhaftenden Nahrungsrückständen und den darin lebenden Bakterien (Biofilm). Besonders gute Bedingungen finden diese in Zahnzwischenräumen, in Zahnfleischtaschen auf Füllungsmaterialien, Implantaten und Prothesen. Je länger die Bakterien anhaften, umso fester werden die Verbindungen innerhalb dieses Biofilms.

Der Zucker in unserer Nahrung begünstigt das Bakterienwachstum in der Plaque und führt schließlich auch zu Säurebildung durch die Bakterien, was der Ausgangspunkt von Zahnkaries ist.

Die Bakterien führen zudem zur Zahnfleischentzündung, Zahnfleischschwund und Lockerung der Zähne. Ausserdem bilden sie geruchsintensive Schwefelverbindungen, woraus der Mundgeruch entsteht. Dieser hat zu 85-90% seine Ursache in der Mundhöhle.

Schon nach wenigen Stunden verfestigt sich die Plaque - aus dem zunächst leicht abwischbaren Zahnbelag entsteht der harte Zahnstein. Dieser lässt sich ohne professionelle Hilfe kaum noch entfernen und begünstigt wegen seiner rauen Oberfläche die Anhaftung weiterer Bakterien. Zahnstein entsteht auch unterhalb des Zahnfleischrandes - in den so genannten Zahnfleischtaschen - und ist hier besonders kritisch.

Eine gute Mundhygiene ist zudem die Voraussetzung für langfristigen Erfolg bereits durchgeführter zahnärztlicher Restaurationsmassnahmen (Zahnersatz).

Wie hilft der Zahnarzt

Die Prophylaxe umfasst eine Reihe von sinnvollen Präventionsmaßnahmen, mit dem Ziel, die Entstehung und Verschlimmerung der oben aufgeführten Erkrankungen zu verhindern.

An erster Stelle steht die regelmäßige Vorsorgeuntersuchung, die halbjährlich stattfinden sollte. Hier können krankhafte Zustände frühzeitig erkannt und im besten Falls auch gleich behoben werden.

Die Zahnsteinentfernung beinhaltet die Reinigung des oberflächlichen Zahnsteins. Sie wird einmal im Jahr von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Die professionelle Zahnreinigung charakterisiert sich dagegen durch eine gründliche systematische Plaque- und Zahnsteinentfernung. Im Folgenden bekommen Sie eine Übersicht über den Ablauf einer Professionellen Zahnreinigung.

Ablauf der Professionellen Zahnreinigung

Zunächst werden alle Zahnoberflächen mit Färbetabletten behandelt, um die Plaque anzufärben und mögliche Schlupfwinkel und Nischen für die Bakterien in der Mundhöhle zu veranschaulichen. Anhand dieses Befundes wird der Patient von einer speziell ausgebildeten Prophylaxehelferin ausführlich zur individuellen Zahnpflege beraten und es werden alternative Zahnreinigungstechniken vermittelt.

Es folgt eine intensive Reinigung der Zahnzwischenräume und die Entfernung von harten Belägen mit einem sanftem Ultraschallgerät und entsprechenden Handinstrumenten.

Im nächsten Schritt werden die weichen Zahnbeläge mit Hilfe verschiedener Bürsten und Zahnseiden entfernt.

Optional kann nun das Pulver-Wasser-Spray-Verfahren (Air-flow) zur Entfernung von hartnäckigen Verfärbungen, entstanden durch Rauchen, Kaffee und Tee, eingesetzt werden.

Überstehende Füllungsrande oder raue Füllungsflächen werden poliert und somit geglättet, um in Folge das Anhaften von Bakterien zu reduzieren. Etwaige Zahnfleischtaschen werden mit antibakterieller Lösung gespült. Danach erfolgt die Feinpolitur aller Zahnoberflächen mit Gummikelchen und feiner Polierpaste.

Vervollständigt wird die professionelle Zahnreinigung durch eine Intensiv-Fluoridierung aller Zahnoberflächen als vorbeugende Maßnahme zur Vermeidung von Karies.

Die gesamte Behandlung wird in einer Sitzung durchgeführt und kann je nach Aufwand zwischen 40 bis 90 Minuten dauern.

Etwa 1 Woche nach der professionellen Zahnreinigung wird der Behandlungserfolg kontrolliert. Dabei prüft die zahnmedizinische Prophylaxehelferin die Mundhygiene erneut, damit Sie die Sicherheit erhalten, dass Ihre individuelle Zahnpflege zu einem optimalen Ergebnis führt.

***Bei Fragen stehen wir gerne zu Ihrer Verfügung,
Ihr Team der Zahnarztpraxis Dr. Shadi Biedron***

Gesunde Zähne liegen uns am Herzen.